



贊助



合辦



計劃夥伴



「光輝歲月流金頌」簡介

(一) 背景及目標

「光輝歲月流金頌」計劃是一系列由「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」及香港電台第五台合辦，香港賽馬會慈善信託基金贊助的公眾教育活動。

目的包括：(一) 打破社會人士對長者的一些誤解，推廣正面的晚年生活；(二) 協助即將步入長者階段的人士作好準備，提升他們對積極及豐盛晚年生活的認知；(三) 透過接觸全港十八區的不同階層，配合地區人口的特點，將重點課題帶入社區，推動社區人士關注長者議題。

(二) 目標對象

長者、即將步入長者階段的人士及社會各界

(三) 計劃內容

「光輝歲月流金頌」計劃訂於二〇〇九年一月至二〇一〇年七月，巡迴全港十八區舉辦互動式專題研討活動。計劃啓動禮於二〇〇八年十二月一日假跑馬地馬場舉行。

每次活動將邀請專業人士或知名人士擔任嘉賓，與活動參加者分享討論有關活動主題的資訊。預計每次活動將可招待約一百五十至二百名參加者。活動將於社區會堂、社區中心、商場等舉行。

出席活動的嘉賓將會獲邀請在香港電台第五台「香江暖流」節目內接受訪問，簡介相關主題。活動之精華片段將於「光輝歲月」節目內播出，並上載於香港電台「耆力量」網頁。

「光輝歲月流金頌」將於二〇一〇零年七月十三日舉辦閉幕式。

(四) 互動式專題研討活動範疇及主題

「光輝歲月流金頌」計劃的首次活動於二〇〇九年一月十七日假東區維多利亞公園音樂亭舉行，活動主題為「贏得人生下半場」，探討如何活出精彩下半生，並帶出其餘十六次活動的主題。



贊助



合辦



計劃夥伴



其餘十六次活動的主題環繞以下六個範疇：

	範疇	主題
1.	推廣及維持長者健康	- 食得開心又健康 - 怎樣做運動才可以保健又防跌？ - 護眼有良方 - 護齒行動我做到 - 管理健康 活得自在 - 耳聽八方
2.	香港醫療和社會服務	- 各適其適安老方式 - 醫療服務平靚正？ - 長者醫者如何溝通
3.	長者生活環境	- 安居之所 - 出入平安
4.	生活質素及臨終服務	- 走過最後歲月 - 釋放正能量
5.	財政及法律事務	- 約束•不約束 - 未來意願由我掌管
6.	年齡差異	- 醫療資源分配

(五) 流金頌：賽馬會長者計劃新里程

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」是一項由香港賽馬會慈善信託基金有見於人口老化為社會帶來的種種挑戰，主動與本地及國際知名的老人學專家研究和合作，並捐款 3.8 億港元，與香港大學社會科學學院和香港中文大學醫學院合作推行的長者計劃。計劃主要目的為推動社會對長者的正面態度，改善香港老人的照顧，和提升長者的生活質素。

計劃的英文名 CADENZA 取自 “Celebrate their Accomplishments; Discover their Effervescence and Never-ending Zest as they Age” 之英文縮寫。同時，CADENZA 一詞亦解作協奏曲中由演奏者以超卓技藝演奏出的華彩段，而此段樂章往往出現於協奏曲的末段。本計劃以此命名，中文譯作「流金頌」，寓意步入晚年正是積累成就，踏進人生高峰，奏出生命華彩讚歌的階段。

「流金頌」由四個項目組成：



贊助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

合辦



計劃夥伴



- (1) **社區計劃**展示創新及可持續之服務模式，以配合轉變中的長者需要。位於大埔的「賽馬會流金匯」，是一所專為長者及即將步入晚年階段人士而設的綜合健康及社區照顧中心，為「流金頌」其中一項創新的「社區計劃」。
- (2) **科研及培訓工作坊**是要培育老年學的學者，旨在促進老年學的知識，並評估「流金頌」中各個項目的成效。
- (3) **公眾教育計劃**旨在推廣正面的晚年生活，帶出與老年人口有關的六個重點課題：(一) 推廣及維持長者健康；(二) 香港的醫療和社會服務；(三) 長者生活環境；(四) 財政及法律事務；(五) 生活質素及臨終質素；(六) 年齡差異。
- (4) **培訓**包括一系列的網上課程、工作坊和專題討論會，為不同層面的專業及前線工作人員、護老者和市民大眾提供訓練。