

各適其適安老方式

(一) 五「多」臨門 安老無憂

多表達

長者宜坦誠開放，清楚表達自己的意願和憂慮

多關心

家人宜充份關心長者自我照顧能力的改變及相關需要

多商量

家人與長者宜商量照顧者的能力 (如時間、經濟) 及長者對生活方式的期望 (如喜歡群體生活或獨立自主)

多體諒

長者宜體諒家人考慮安排由其他人 / 方式照顧長者，不等於放棄照顧的責任

多了解

家人與長者宜及早了解不同安老方式的利弊

(二) 居家安老 - 長者社區支援服務

政府及各非政府機構均設有不同的社區支援服務，讓長者可以居家安老，以下為一些例子：

照顧類別	例子
健康長者	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 康樂及文化事務署之文康活動 ➤ 政府及各非政府機構之義工活動 ➤ 長者地區中心/長者鄰舍中心/長者活動中心之活動
患慢性疾病之長者	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 慢性疾病自我管理 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 流金頌社區計劃：「活得自在」健康生活行動 ➤ 離院長者支援 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 流金頌社區計劃：長者安心樂回家 ✓ 流金頌社區計劃：恩悅中風復康服務
需要日常照顧之長者	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 社康護理服務 ➤ 外展醫療團隊 ➤ 老人科日間醫院 ➤ 改善家居及社區照顧服務 ➤ 綜合家居照顧服務 ➤ 日間護理中心 ➤ 日間暫託服務

長者社區支援服務詳情：

可向社會福利署各區綜合家庭服務中心、社會服務機構安老服務單位及醫務社工查詢，或瀏覽有關服務網頁。